Gazeta de Muria é Anos

Murio ó (MC)

Sexta-feira, 15 de Abril de 2022

Fundado em 04.02.1940

dição 2.329 • 2.000 Exemplares

R\$ 1.50



Na Páscoa, não só celebramos a passagem da morte para a vida, como também celebramos a possibilidade de recomeçar em todas as áreas que falhamos.

Uma abençoada Páscoa é o que desejo para você e para a sua família.



Restaurante do Netinho Disk Entregas (32) 3722-8510

R. Manoel Vilas Bôas, 230 - São Francisco - Muriaé, MG

Suspeitos de roubo e troca de tiros são presos pela PM



DICAS PARA TER UMA VIDA MAIS REGRADA E DE QUALIDADE

Programação da Semana Santa em Muriaé

PÁGINA 3

Prefeito autoriza construção do novo IML de Muriaé

TODOS OS DIAS, MILHARES DE PESSOAS PASSAM PELAS ESTRADAS RURAIS DE MURIAÉ PARA TRABALHAR, ESTUDAR E TAMBÉM PARA TRAZER ATÉ A CIDADE OS PRODUTOS CULTIVADOS NO CAMPO.

Por isso, melhorar as estradas rurais é também promover desenvolvimento e qualidade para todos os muriaeenses.

Serviços que vêm sendo realizados nas estradas rurais de Muriaé:

- · Pavimentação com concreto
- Calçamento com pedras

SECRETARIA DE AGRICULTURA

- Nivelamento e ensaibramento
- Construção de pontes de concreto armado
- · Reforma de pontes de madeira
- Instalação de bueiros e manilhas

SECRETARIA DE OBRAS PÚBLICAS

Recuperação de emergências



Editorial

O Verdadeiro Sentido da Páscoa

ramos a nossa libertação do pecado através de um sacrifício feito na cruz do Calvário. Sim, eu estou falando da Páscoa, data em que comemoramos a ressurreição de Jesus e sua vitória sobre a morte e o pecado.

Por todo o mundo, pessoas de todas as crenças, celebram do seu jeito esse tempo de renovo, que simboliza a passagem da morte para a vida. Mas, fica a pergunta: "Será que realmente sabemos o verdadeiro sentido da Páscoa?" A Páscoa não é e nem deve ser considerada só um momento de celebração, com bacalhau no prato e troca de ovos de chocolate. O verdadeiro sentido da Páscoa deve ser lembrado às pessoas, falando da morte e ressurreição de Jesus e do que Ele fez por nós.

milhares de anos, quando o povo de Deus estava sendo escravizado no Egito. Deus teve misericórdia e decidiu libertá-los através de Moisés. Mas Faraó não queria deixá-los ir embora, por isso Deus enviou pragas para tentá-lo mudar de ideia. E como Faraó endureceu o coração, o Senhor decidiu ferir todos os primogênitos do Egito como forma de castigo.

Porém, para o Seu povo (os israelitas), Deus deu uma ordem: Eles deveriam sacrificar um cordeiro para cada família e assim teriam a proteção. Eles tinham que passar o sanque deste cordeiro na porta de cada casa, para quando o destruidor (a morte) passasse, não entrasse na casa que tivesse sido marcada pelo sangue na porta (Leia Exodo 12:1-14). Daí vem o termo Páscoa (no hebraico: pesah), que significa "pular além da marca", "passar por cima", ou "poupar". Sendo assim, eles foram protegidos da condenação e da morte através do sangue do cordeiro morto.

Da mesma forma, muitos anos depois. Deus enviou o seu Filho Jesus, o Cordeiro Santo para ser morto

Neste final de semana comemo- numa cruz, e o seu sangue aspergido sobre os nossos pecados nos traz salvação, proteção, livramento e vida. A Bíblia diz que Deus sempre amou a humanidade, porém, todos nós O desobedecemos e pecamos, com isso fomos condenados à morte eterna. E como não podemos apagar essa dívida, precisamos de um cordeiro puro, sem pecados, para nos livrar da condenação do inferno.

E Jesus é este cordeiro! Quando João Batista o viu se aproximando, ele disse: "Vejam! É o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo!" (Jo 1:29). Jesus se fez homem, morreu para nos salvar e ressuscitou. E todo aquele que crê no seu sacrifício e se arrepende, recebe o sangue dEle que dá livre acesso ao Pai. Não precisamos mais fazer sacrifí-A primeira páscoa aconteceu há cios nem penitências, pois tudo já foi consumado - O preço já foi pago por nós na cruz. Jesus é a verdadeira Páscoa e nada e ninguém pode substituí-lo!

> A Páscoa é um tempo para lembrarmos do amor e da misericórdia de Deus. É o momento de buscarmos uma mudança na maneira de pensar, agir e falar. Para isso, precisamos abandonar o pecado, a falta de fé e tudo que nos afasta do Senhor. Devemos crer nas promessas de Jesus: "Eu vim para que vocês tenham vida, e a tenham em abundância" (João 10:10). Nós não podemos nos conformar com as coisas deste mundo, mas sim permitir que sejamos transformados a cada dia pela Palavra de Deus. Jesus foi morto, mas ressuscitou ao terceiro dia, e Ele fez isso para que pudéssemos crucificar a nossa natureza pecaminosa e ressuscitarmos para a vida que Deus tem para nós. Isso nos dará a vida eterna - "Quem semeia para a sua carne, da carne colherá destruição; mas quem semeia para o Espírito, do Espírito colherá a vida eterna" (Gálatas 6:8).

Umas & Outras

Dia de Campo

O Dia de Campo da Cafeicultura 2022 será realizado no Centro Multiuso de Pedra Alta, em Belisário, na quarta-feira (20), a partir de 12h30. O evento tem o objetivo de divulgar novas práticas que impulsionem a ampliação econômica da atividade cafeeira, assim como enfatiza as melhores formas de adubação do solo.

As atividades são realizadas por meio de parceria firmada entre a Prefeitura Municipal - Secretaria de Agricultura e a Emater - MG, com o apoio da agência Sicoob Credisudeste - Muriaé.

Para aqueles que desejarem participar, as inscrições iniciam às 12h30. A abertura será às 13h15 e, por volta de 13h30, iniciam as palestras.

Tarifa Social

Os beneficiários da Tarifa Social têm até o dia 1° de julho para irem até o Atendimento Presencial do Demsur realizar o recadastramento no programa, que garante tarifas reduzidas para famílias de baixa renda. É necessário estar de posse de comprovante de renda de todos os maiores de 16 anos (carteira de trabalho, contracheque, comprovante de benefício INSS); comprovante de ser beneficiário de algum programa do Governo Federal (baixa renda Energisa, Bolsa Família, etc.); e, folha de resumo do Cadastro Único do Governo Federal. Toda essa documentação é apenas para apresentação, não precisa de entregar a cópia.

Assembleia do Magistério

Foi realizada na tarde de quinta-feira (07), no Centro Administrativo de Muriaé uma Assembleia do Magistério Municipal. Comandada pelo Sind-Ute Muriaé, a Assembleia teve o objetivo de avaliar o movimento grevista e deliberar sobre as próximas ações de mobilização da categoria.

Os profissionais do magistério municipal reivindicam a recomposição salarial nos índices determinado pelo governo federal de 33,24%. Representantes da categoria afirmam que realizaram estudos profundos nas informações disponíveis no site do TCE e encontram com folga, condições para que a administração municipal conceda o reajuste reivindicado.

Espaço para Artistas

A Fundarte lançou no dia 05 de abril, o edital que permite o uso gratuito dos espaços culturais do município de Muriaé. Todos aqueles que tiverem projetos de natureza cultural e artística poderão participar. As inscrições poderão ser realizadas permanentemente durante todo o ano, sem nenhum ônus, porém precisam estar dentro dos critérios de seleção e se encaixar nas datas de agendamentos.

A iniciativa pretende democratizar a realização de eventos e atividades culturais na cidade, fortalecendo práticas artísticas e levando entretenimento para todos.

Suspeitos de roubo e troca de tiros são presos pela PM

A Polícia Militar prendeu na tarde de domingo (10), dois suspeitos de participarem de um assalto a mão armada, ocorrido na noite de sábado (09), onde eles renderam uma família que estava em um veículo Celta e levaram o carro, fato ocorrido no Córrego Bom Jardim, entre Santa Margarida e São João do Manhuaçu.

Após o roubo, os autores fugiram e a Polícia Militar foi informada. Durante a perseguição houve troca de tiros com os militares na zona rural de Orizânia e após abandonarem o veículo, conseguiram fugir por um cafezal.

Durante todo o domingo, a Polícia Militar montou um cerco na região, com militares de Divino, Orizânia e Muriaé e ainda com o helicóptero Pegasus que auxiliou nas buscas. Depois de identificarem uma casa onde poderiam estar os suspeitos, o local foi cercado e após a entrada dos Militares, um dos elementos estava escondido embaixo de



Já o dono da casa disse que não tinha nada com o corrido, mas devido as contradições em relação à presença do elemento de Volta Redonda, que estava em sua casa, ele também recebeu voz de prisão, e ambos vieram para a delega-

INSTITUTO NACIONAL DO SEGURO SOCIAL

cia de plantão em Muriaé.

Na casa foram encontradas roupas, que foram identificadas nos vídeos de assaltos cometidos na região, além de celular e dinheiro. Os dois carros foram localizados e encaminhados a um pátio credenciado ao Detran.

Aterro Sanitário Municipal retomou as suas operações.

Após de dois anos parado, o Aterro Sanitário Municipal retomou as suas operações. Este é o resultado de um trabalho acompanhado intenso, de perto pela diretoria e a equipe técnica do Demsur, além do Prefeito José Braz, do Vice, Dr. Marcos Guarino e do importante apoio do Deputado Bráulio Braz.

Quando a atual gestão assumiu os trabalhos, a realidade encontrada era um Aterro Municipal paralisado em virtude de rachadura no solo, risco ambiental e com a licença ambiental vencida. O resultado disso, na prática, é que o lixo coletado, cerca de 80 toneladas por dia, precisava ser levado para um aterro contratado. em 2019, na última gestão, no município de Leopoldina, região limítrofe a Recreio.

AVISO DE PROCURA DE IMÓVEL

MINISTÉRIO DA

O INSTITUTO NACIONAL DO SEGURO SOCIAL - INSS, através de sua Gerência Executiva em Juiz de Fora, torna público que necessita locar, pelo prazo de 36 (trinta e seis) meses, prorrogável a critério da Administração, um imóvel/espaço físico com área construída de no mínimo 490 m² e no máximo 585 m², localizado na região central de Muriaé, preferencialmente com instalações: de rede lógica, rede elétrica compatível com a ocupação, adequado às normas de acessibilidade, garagem/ e ou estacionamento, para a instalação da Agência da Previdência Social em Muriaé.

As propostas deverão conter, além do prazo de validade de, no mínimo, 60 (sessenta) dias, os seguintes dados: descrição minuciosa do imóvel/espaço físico, localização, área física, instalações existentes, valor locativo mensal em moeda corrente, assim como se fazer acompanhar do croqui ou planta baixa do imóvel/espaço físico, cópia da documentação dominial, ou seja, escritura e certificado atualizado do RGI livre de quaisquer ônus, além de informações sobre a existência de equipamentos de prevenção contra incêndio compatível com a área do imóvel/espaço físico e de acordo com a ABNT, ainda deverão vir acompanhada de " **declaração"**, que o imóvel ofertado não é de

1°) Servidor do INSS;

2º) Membro da Advocacia-Geral da União em exercício na Procuradoria junto

3º) Côniuge, parente em linha reta ou colateral, por consanguinidade ou a finidade, até o terceiro grau, inclusive como administrador ou sócio com poder de direção de pessoa jurídica (Decreto nº 7.203 de 04 de julho de 2010) das pessoas elencadas no "1º" e "2º" grupos acima.

As propostas deverão ser entregues na Seção de Logística da Gerência Executiva do INSS em Juiz de Fora, localizada na Rua Marechal Deodoro, nº 722, 9º andar. Centro. Juiz de Fora/MG, até às 16 horas do dia 06/05/2022 onde os proponentes poderão tomar conhecimento do modelo de contrato a

A locação reger-se-á pela Lei nº 8.245, de 18 de outubro de 1991, Lei nº 8.666 de 21 de junho de 1993 e alterações posteriores e, assim sendo, o INSS somente se responsabilizará pelos pagamentos dos encargos constantes do artigo 23 da Lei nº 8.245/91, isto é, taxas remuneratórias de serviços de água, esgoto e energia elétrica, bem como as despesas ordinárias de condomínio

O aluguel avençado será reajustado anualmente, tendo por base a variação acumulada do IGP-M - Índice Geral de Preços de Mercado da Fundação Getúlio Vargas, ou havendo sua extinção, outro índice que vier a ser fixado, de acordo com os dispositivos legais vigentes

O INSS reserva-se o direito de optar pelo imóvel/espaço físico que melhor atender às suas necessidades

O proponente escolhido, para formalização do contrato de locação deverá, conforme o caso, apresentar os seguintes documentos: CPF/MF, CNPJ/ MF, documento de identidade, contrato social comprovante de residência, comprovante de inexistência de débitos com relação ao imóvel/espaço físico (água/esgoto, luz, taxas de incêndio e condominiais, IPTU). Será exigido, ainda situação regular perante o SICAF e CADIN

As propostas que não atenderem às exigências deste Aviso, não serão consideradas pelo Instituto.

Juiz de Fora, 04 de Abril de 2022 MIRIAM DE MORAES RONSINI Gerente Executivo Substituta do Inss em Juiz de Fora

Α

Sra. HELEN COIMBRA DORNELLES COSTA

Sua ausência continuada e injustificada ao trabalho tem provocado inúmeras dificuldades e transtornos para a empresa e os demais colaboradores de seu setor.

Diante, disso, vimos através desta notificá-la a comparecer imediatamente e retornar suas funções.

Ressaltamos que seu não comparecimento no prazo de 05 (cinco) dias caracterizará abandono de emprego, ocasionando sua demissão por justa causa nos termos do art. 482, I, da CIT.

Muriaé, 11 de abril de 2022

CLINICA MEDICA E ODONTOLOGICA AMOR SAUDE-MURIAE **MARIANA SILVA FARIA**

EXPEDIENTE:

GAZETA DE MURIAÉ

Telefax.: (32) 3721-3223 - www.gazetademuriae.com.br

Diretor Administrativo: Vanusa Oliveira Vendas e Publicidades: (32) 98802-3551 Jornalismo: Mariere Mageste Diagramação: Gazeta de Muriaé Fotos: Kennedy, Revelle, Central e Fernanda Calais Impressão: Stylo Gráfica - (32) 3722-5100 Redação e Escritório em novo endereço Rua Alexandre Barroca -

n° 290 - Bairro: São Francisco - Muriaé - MG

fernando@gazetademuriae.com.br DIAGRAMAÇÃO:

REPORTAGENS E EVENTOS:

DEPERTAMENTO ADMINISTRATIVO:

administracao@gazetademuriae.com.br

diagramacao@gazetademuriae.com.br

PUBLICIDADE: publicidade@gazetademuriae.com.br

www.gazetademuriae.com.br A Gazeta de Muriaé não se responsabiliza por artigos devidamente assinados, sendo de total responsabilidade de seus autores e não significando, obrigatoriamente a opinião deste jornal.

Programação da Semana Santa em Muriaé 15 de Abril – Sexta Feira Santa

Celebração de Paixão e Morte de Nosso Senhor Jesus Cristo

09:00 - Matriz São Paulo - Via Sacra

15:00 - Matriz São Paulo - Celebração da Paixão - Logo após Procissão do Senhor Morto para Igreja Nossa Senhora do Rosário.

15:00 - Sagrado Coração

15:00 – São Francisco

Nas demais comunidade Celebração da Paixão às 15:00.

Neste dia a Matriz São Paulo estará aberta para oração a partir das 08h30min até o encerramento da Celebração da Paixão.

16 de Abril – Sábado Santo – Vigília Pascal

19:30 – Missa na Matriz São Paulo iniciando com a Benção do Fogo e do

19:30 – Missa na São Francisco com a comunidade N.Sra. das Graças.



17 de Abril – Domingo de Páscoa – Jesus Ressuscitou! Aleluia!

Missas nos horários normais na Matriz (7:30, 09:30, 17:30, 19:30) e comunidades da Paróquia São Paulo.

11:00 – Missa na Igreja São José do Complexo do Cristo Redentor de Muriaé



Praça Dr. Evaristo P. de Carvalho, 259-283 - Rosário - Muriaé



R. Cel. Pereira Sobrinho, 137 Porto, Muriaé - MG (32) 3728-3574



Rua Francisco Cascelli, R. João Dornelas, n° 56, Muriaé - MG (32) 3728-0741

Ibson, ex-Flamengo, Corinthians e Santos vai defender o NAC em 2022

O Nacional de Muriaé anunciou um reforço conhecido no futebol nacional para a disputa do Módulo 02 do Campeonato Mineiro, correspondente à segunda divisão em Minas Gerais. Ex-Flamengo, Corinthians e Santos, o volante Ibson, de 38 anos, vai defender o Tricolor de Muriaé em 2022.

O jogador, que estava no Amazonas, já defendeu o Tombense na Zona da Mata, entre 2019 e 2020. Além disso, ele vestiu camisas de Porto-POR, Spartak Moscou-RUS, Bologn-ITA e Minnesota United-EUA. Ele foi apresentado na tarde desta quarta-feira, ao lado do atacante Pedrinho, que já havia anunciado sua contratação pelo NAC. A competição não é novidade para o volante. Em 2021, ele jogou pelo Ipatinga no Módulo 2 do Campeonato Mineiro.



A competição começa no dia 27 de abril e o time estreia fora de casa No ano passado, o time fez uma grande campanha na primeira fase da competição, mas acabou perdendo jogos importantes no quadrangular final e teve o sonho do acesso adiado.

Confira o elenco do NAC para 2022:

Goleiros: Alexandre Azizi, Guilherme Zuconelli, Jackson (base) e Paulo Vitor

Laterais: Ângelo, Edson Mika, Fernando, Guilherme

Baldanza (base) e Thiago Balaio

Zagueiros: Elizeu, Fercontra o Coimbra, às 19h . nando Dias, Jefferson Formigão e Júnior Fell

Volantes: Ibson, Emerson Guioto, Jeferson Lopes e Maycon Canário

Meias: Bruno Nascimento, Fernando Pacheco, João Willian, Rafael Xavier, Otávio (base) e Vitinho (base)

Atacantes: Elton, Luan Pereira, Marquinhos do Sul, Philipe Fidélis, Pedrinho, Roberto e Vinícius Mattos (base)

www.gazetademuriae.com.br Gazeta de Muriaé 🛼 jornalgazetademuriae 32 98802-3551 gazetademuriae Telefone: 32 3721 3223 Email: administracao@gazetademuriae.com.br



EDITAL DE NOTIFICAÇÃO

A Operadora Unimed Muriaé Cooperativa de Trabalho Médico Ltda, inscrita no CNPJ sob o nº 25.971.433/0001-15, diante da obrigação legal contida no art. 13, parágrafo único, inciso II e III, da Lei nº. 9.656/98, bem como, ainda, em face das tentativas frustradas de notificação pessoal, vem, por meio do presente edital, com fundamento nos termos da Sumula Normativa nº 28/2015 da ANS, NOTIFICAR os consumidores contratantes abaixo listados, que estão identificados pelo número de inscrição no Cadastro de Pessoas Físicas, acompanhado do seu número do cartão do beneficiário junto a esta, para que compareça à sede da empresa, situada na Av. Juscelino Kubitschek 1095, Centro -Muriaé/MG, no prazo máximo de 10 (dez) dias, a contar desta publicação, objetivando regularizar a situação de seu plano de saúde e, consequentemente, garantir a manutenção dos serviços contratados.

O não comparecimento do beneficiário, no período e local acima indicado, acarretará a rescisão do contrato de plano

CONTRATO	CPF/ CNPJ DO CONTRATANTE	PLANO DE SAÚDE CONTRATADO	CARTÃO 0166
166017404061500	03921609607	PLANO II ENFERMARIA REGIONAL(469774130R)	1660174040615008
166017704485700	12292484633	PLANO II APARTAMENTO(469773131R)	1660177044857000
16600730261000	82122075791	REGIONAL ESPECIAL SEM OBSTETRICIA(446790036R)	1660073026100000
166017404061500	03921609607	PLANO II ENFERMARIA REGIONAL(469774130R)	1660174040615008
166750101821300	42447631634	PIF - PESSOA FISICA ENFERMARIA(9999990037N)	1667501018213006
166017604391200	05463784639	PLANO II ENFERMARIA REGIONAL(469774130R)	1660176043912000

Emitido em 12-04-2022 e publicado em 13-04-2022.

Muriaé terá campeonato de Taekwondo no mês de abril

O evento que reunirá praticantes de artes marciais de toda a região está sendo organizado pela Prefeitura de Muriaé (Fundarte), por meio do Departamento de Esportes. As atividades iniciarão no domingo (24) por volta de 8h, mas a solenidade de abertura oficial será as 10h.

responsáveis pela qualquer responsa- contato físico.



Os atletas que de- própria integridade bilidade que possa sejarem participar física, isentando os vir a ocorrer devido precisam assinar um organizadores e de- ao Taekwondo ser termo de que são mais membros do uma modalidade de cientes de que são torneio, de toda e combate, que impõe

ANS - nº 36814-8

Av. Juscelino Kubitschek, 1095 CEP 36880-017 Muriaé MG Tel: (32)3696 2600 Fax: (32)3721-1923 www.unimedmuriae.com.br

Servidores do Cemitério recebem novos uniformes e equipamentos de proteção





Servidores do Cemitério Municipal de Muriaé receberam na manhã de terça-feira (12), novos kits contendo uniformes de trabalho e equipamentos de proteção individual.

Ao todo foram entregues 18 kits, cada um contendo duas calças, duas camisas, um par de luvas e um par de botas de couro. Os materiais são indispensáveis para que os funcionários possam exercer suas atividades com a devida segurança.

A entrega foi feita pelo participaram.

prefeito José Braz, juntamente com os secretários Paulo Sérgio Amaral (Governo) e Edmar Pereira (Administração). O vereador Rangel Martino e os coordenadores do cemitério, Regiane Pinheiro e Elias Santos, também participaram.



Está agendada para o próximo dia 20, quarta-feira, a 2ª Conferência Municipal de Saúde Mental. O evento será no espaço de eventos do antigo SESC, com início às 7h30 e encerramento previsto para 17h. A realização é da Prefeitura de Muriaé, através da Secretaria Municipal de Saúde, juntamente com o Conselho Municipal de Saúde.

Para participar, é importante fazer pré-inscrição preenchendo o formulário disponível em muriae.mg.gov.br/conferencia.

Neste ano, o assunto central é "A política de saúde mental como direito".
Os participantes se dividirão em quatro grupos, cada um debatendo propostas em torno de seu próprio eixo temático.
São eles:

SAÚDE MENTAL Data: 20/04
Horário: de 7h
Local: antigo 269, em frente ao

 O cuidado em liberdade como garantia de direito à cidadania;

- Gestão, financiamento, formação e participação social na garantia de serviços de saúde mental;
- A política de saúde mental e os princípios do SUS: Universalidade, Integralidade e Equidade;
- Os impactos na saúde mental da população e os desafios para o cuidado psicossocial durante e pós-pandemia.

2ª CONFERÊNCIA MUNICIPAL DE SAÚDE MENTAL

Data: 20/04
Horário: de 7h30 até 17h
Local: antigo SESC (BR-356 km
269, em frente ao estádio do Nacional)

Pré-inscrição online: muriae.mg.gov. br/conferencia

Prefeito autoriza construção do novo IML de Muriaé



O prefeito José Braz assinou na manhã de segunda-feira (11), a ordem de serviço autorizando o início da construção do novo Posto de Perícias Integradas de Muriaé.

A unidade será construída no bairro Santa Laura e abrigará as instalações do Instituto Médico Legal (IML), que hoje funciona de forma inadequada em um pequeno imóvel situado dentro do Cemitério Municipal.

"O IML, no local que funciona hoje, faz com o que a dor das famílias seja ainda maior, enquanto os profissionais trabalham em condições inadequadas. Então esta obra que vai se

iniciar é um marco que precisamos comemorar, pois atende a uma antiga solicitação da nossa Regional", pontua o delegado Alessandro da Matta, titular da 4ª Delegacia Regional de Polícia Civil de Minas Gerais.

Além do delegado e do prefeito José Braz, também participaram do ato de assinatura da ordem de serviço os secretários municipais de Obras, Carlos Kneip, e de Governo, Paulo Sérgio Amaral. O responsável pela empresa vencedora da licitação, Juninho Pedrosa, também esteve presente.

Campus Muriaé do IF Sudeste MG lança editais para vagas ociosas



Para ampliar as oportunidades de acesso a seus cursos, o Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais (IF Sudeste MG) lança esta semana editais de vagas ociosas. O Campus Muriaé abre 115 oportunidades em 10 cursos, nas modalidades Técnico Concomitante ou Subsequente, Técnico Integrado ao Ensino Médio e Graduação.

As inscrições seguem abertas do dia 13 até 17 de abril. Para se inscrever, basta ter a escolaridade exigida para a formação que pretende cursar, os interessados NÃO precisam ter participado do Processo Seletivo 2022.1. Os métodos de seleção são diferentes para cada modalidade: o preenchimento das vagas ociosas dos cursos técnicos será determinado por ordem de inscrição. No caso da graduação, o critério será a nota obtida em uma edição anterior do Enem (2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020 ou 2021).

Os editais das vagas ociosas, contendo todas as informações de documentação para a participação e o cronograma dos resultados, podem ser acessados através dos links:

Confira a relação das vagas no Campus Muriaé:

Técnico Integrado ao Ensino Médio

- Eletrotécnica: 01 vaga
- Mecânica: 03 vagas

Técnico Concomitante ou Subsequente

- Eletromecânica: 16 vagas
 Maia Ambianto: 24 vagas
- Meio Ambiente: 24 vagas
- Secretariado: 18 vagas
 Vestuário: 28 vagas
- Vestuário: 28 vagas

Graduação

- Administração: 06 vagas
- Licenciatura em Ciências Biológicas: 05 vagas
 - Design de Moda: 08 vagas
 - Gestão da T.I.: 06 vagas





Abilio Guarçoni 323721-3598

Corretor de imóveis



APARTAMENTOS COBERTURA CENTRO-RUA MARCIA-**NO RODRIGUES 268**

UMA SUITE – 2 QUARTOS – SALA ESTAR – SALA – ÁREA DE SERVIÇO – JANTAR – COPACOZINHA CONSTRUÇÃO COM BASE ÁREA DE SERVIÇO – BA-NHEIRO SOCIAL – ÁREA LAZER - DUAS VAGAS GARAGEM,

VALOR R\$390.000,00

CASAS

CENTRO – RUA ONEIDA **PASSOS**

ZINHA COM ARMÁRIOS COM PARTE COBERTO. FOGUÃO, COIFA – UMA SUITE-2 QUARTOS-JAR-DIM INVERNO – 3 BANHEI-ROS – DUAS VAGAS DE GARAGEM – TERRAÇO COBERTO COM CHURRAS-QUEIRA, SALÃO FESTAS, FECHADO COM VIDROS TEMPERADO, BANCA GRANITO-LAVANDERIA- SÃO FRANCISCO - RUA VALOR R\$1.400.000,00 PRIMAVERA-ALAMEDA

IMÓVEIS À VENDA ESPAÇO IMOBILIÁRIA **DO JAMBEIRO 69**

DOIS QUARTOS - SALA -COPA COZINHA – BANHEI-RO-TERRAÇO-QUATRO VAGAS DE GARAGEM PARA DOIS ANDARES. VALOR R\$ 250.000,00

PRIMAVERA-ALAMEDA DA SIBIPIRUNA Nº 19 TRÊS QUARTOS – SALA –

COPA COZINHA – BANHEI-RO – ÁREA DE SERVIÇO – GARAGEM – VARANDA SALA ESTAR – COPA CO- – QUINTAL CIMENTADO VALOR R\$280.000,00

> SAFIRA RUA MISS DINO-**RÁ 260**

> SALA – DOIS QUARTOS – COZINHA – BANHEIRO -VARANDA – QUINTAL VALOR R\$160.000,00

PADREARNALDO 83 TÉR- VALOR R\$120.000,00

SALA-3 QUARTOS-COPA COZINHA – ÁREA SERVI-ÇO, BANHEIRO LAVANDERUIA-QUINTAL E GARAGEM

VALOR R\$260.000,00

CHÁCARAS PIRAPANEMA- ALTO DA SERRA.

CHÁCARA COM 2HAC (20.000M²) ÀS MARGENS BR 356, COM ÁGUA, MA-TAS, VISTA PRIVILEGIA-DA, A 300 METROS DE PIRAPANEMA. ENTREGA ENTRADA COM GUARITA -PLATÔ TERRAPLANADO PRONTO PARA CONSTRU-ÇÃO.

VALOR: R\$160.000,00

TERRENO PRIMAVERA-ALAMEDA **DA SIBIPIRUNA** TERRENO COM 10M FREN-

TE POR 25M FUNDOS -250M

IMÓVEIS PARA ALUGUEL ESPAÇO IMOBILIÁRIA APARTAMENTOS **LOJAS**

CENTRO – RUA SÃO **PEDRO 231 – AP 502** UMA SUITE – DOIS QUARTOS – SALA ESTAR – SALA JANTAR – COPA COZINHA – VARANDA – GARAGEM – DEP EM-PREGADA – BANHEIRO SOCIAL. VALOR R\$1.100,00

CENTRO – RUA SANTA RITA 132 – APT° 302 3 QUARTOS – SALA – COPA COZINHA - BA-NHEIRO – ÁREA DE **SERVIÇO**

VALOR R\$ 600,00

CENTRO - RUA SANTA RITA 132 – AP. 2002 3 QUARTOS - SALA -COPA COZINHA – BSA-NHEIRO – AREA DE SERVIÇO – **VALOR R\$ 550,00**

SAFIRA, - RUA MISS DINORÁ 260 TRÊS QUARTOS – SALA – COZINHA - BANHEIRO -VARANDA – QUINTAL

VALOR R\$ 500,00

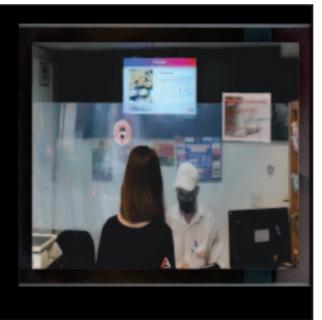
SALAS RUA DR. GILMAR DU-TRA – EF. DAS CLÍNICAS Nº 187 – SALA 108 SALA DE ESPERA COM **CANTINA E BANHEIRO** - SALA DE CONSUL-TA COM WC - SALA **DE PROCEDIMETOS** COM WC – ÁREA 60 M².

> **RUA BARÃO MONTE ALTO 144 SALA 401 – EDIFÍCIO PRATA** SALA ESPERA – SALA - BANHEIRO VALOR R\$800,00

VALOR R\$1.000,00



⊠ muriae@a3tv.com.br





Antônio Eugênio Administração de Imóveis

Rua Cel. Adolfo Gusman, 37 Centre - Muriaé-MG aeugenicimobiliaria@hotmail.com

IMÓVEIS PARA ALUGUEL

Safira: Apto. 03 quartos, sendo 1 suíte, sala, banheiro social Cozinha, área de serviço. Rua Santa Maria 457 - Térreo -

primeira locação. Valor R\$ 400,00 Safira: Apto. 03 quartos, sendo 2 suíte, sala, banheiro social Cozinha, área de servico

Rua Santa Maria 457 - 1º andar primeira locação. Valor R\$ 450,00 Safira: Apto. 03 quartos, sendo 1 suíte, sala, banheiro social, Cozinha, área de servico

Rua Santa Maria 457 - Subsolo primeira locação. Valor R\$ 350,00 Barra: Apto com 2 qts, sala, copa/coz, ban social, e terraço com cobertura. Rua Hor-

minio Sales, 59 - 1° andar R\$250,00. Cerâmica: Casa com 2 gts. sala. copa/ coz, ban social. Rua Henrique Hastenreiter, 51, casa 02 - bloco B. R\$250,00. Colety: Apto com 1 qto, sala, ban, coz, grgm e área de serviço. Rua Cecília Mei-

Porto: Apto subsolo – 3 qts, (sendo 1 suíte), sala, copa, coz, área de serviço, ban social. Rua Cel. Pereira Sobrinho, 373/201 - R\$300,00.

reles. 345/202 - R\$450.00

Safira: Apto subsolo - 3 ats. (sendo 1 suíte com jardim de inverno), sala, ban, social, copa/coz, área de serviço. Rua Santa Maria, 325 - R\$350,00.

São Cristóvão: Apto subsolo - 2 qts, sala,

copa/coz. ban social. Rua Portugal. 66 -R\$200.00.

Bico Doce: Rua Dona Maricas - 27 -Casa com 02 quartos, sala, copa, cozinha, banheiro social e área de Servico - Valor: R\$ 350.00

Centro: Ponto Comercial – Praça Lisboa Júnior (Pracinha do Broa), nº10, com duas salas, banheiro, cozinha e pequena área. Excelente para Salão de Festas. Valor: R\$ 670,00 - água: R\$ 90,00 Total: R\$ 760.00

Centro: Apartamento 03 quatros, sala ampla, copa/cozinha, banhiero social e dependência de empregada e área de estacionamento Piso em Ardósia - Rua Santo Antônio nº34/bloco 01/104 - Condomínio Nações Unidas

Centro: Sala Comercial ampla com recepção, banheiro, piso de cerâmica e luminosidade Rua Cel Marciano Rodrigues – 67/Sala

Valor: R\$ 700,00 - Condomínio: R\$ 40,00 Centro: Sala Comercial com recepção,

banheiro, piso de cerâmica e luminosidade. Rua Cel Marciano Rodrigues - 67/ Sala 202 Valor: R\$ 700,00 - Condomínio: R\$ 40,00 Centro: Sala comercial ampla, com

banheiro. luminosidade e de frente para a Praça João Pinheiro; em cima do banco Sicoob Credisudeste

Edifício Lina Goulart/ Sala 501 - Valor: R\$ 500,00 - Condomínio: R\$ 300,00

PONTO COMERCIAL

Rosario: Loja - Rua Princesa Izabel 171 - A. No entrocamento entre Rosário, Encoberta e subida do Santa Terezinha. R\$400,00

Centro: Loja com 125m² sendo 75m² de área construída, piso em cerâmica, 2 banheiros e área para estacionamento ou depósito. Rua José Borges Abrantes, 5 - Próximo a Coopemur e Mercado Levate. R\$2.500.00.

TERRENOS Aluga-se um amplo terreno na Rua

José Máximo Ribeiro, próximo à rua de acesso ao bairro Colety. Terreno com frente para duas ruas. Excelente para depósito de matérias de construção (areia, brita, etc). R\$1.000,00.

IMÓVEIS PARA VENDA

Centro: Casa na Rua Professor Lúcio Gusman - acesso ao São Cristóvão. Casa com 3 qts, sala, copa, cozinha, área de serviço, quintal. Parte de baixo com uma kitinet com sala, copa/cozinha, quarto e banheiro. Área total do terreno 440m². R\$180.000,00. Rosário da Limeira: Terreno no Bair-

ro Vital, medindo 10,60m de frente por R\$15,00m de profundidade. Total de 159m². Terreno plano, rua calçada, próxima a comércio e escola. R\$70.000,00



IPORCARO IMÓVEIS CRECI-23928

(32) 3721.4343 • Praça São Paulo nº 129, Centro

Site: www.porcaroimoveis.com.br • Facebook: R. Porcaro Imóveis

ALUGUÉIS APARTAMENTOS Apto novo, com 3 qts (duas suítes), sala com ampla varanda, ban social, coz, área de serviço com ban e vaga de grgm. Apto novo 1º locação, piso todo em porcelanato, fino acabamento. Vista privilegiada. endereco: Rua Dr. Clóvis de Aquino n°180 apto 302, bairro Cel. Izalino (bairro da casa de saúde) R\$1.400,00 Saude) KS 1.400,00 Augusto Abreu - Apto - 2 qts, sala, ban, coz, varanda e área. Av. José Maximo Ribeiro -163,201 - R\$ 800,00. (PRIMEIRA

LOCAÇAO). Augusto Abreu - Apto - 2 qts, sala, ban, coz, varanda e área. Av. José Maximo Ribeiro -163,202 - R\$ 800,00. (PRIMEIRA

LOCAÇAO). Augusto Abreu - Apto - 2 qts, sala, ban, coz, e área. Av. José Maximo Ribeiro - 163,203 - R: 750,00. (PRIMEIRA LOCAÇÃO). Augusto Abreu - Apto - 1 qto sala, ban, coz e área. Av. José Maximo Ribeiro - 163,204 - R: 600,00. (PRIMEIRA LOCAÇÃO). Barra: dois qts, sala, ban social copa, coz e área de serviço. Av. Dr. Passos n.125 apto 303 (ao lado do bobs) R\$600,00. lado do bobs), R\$600,00.

Barra - apto - 2 qts, sala, ban, coz, área de serviço, Rua Getúlio yargas, 284. R\$: 500,00.

Barra: Rua Marechal Floriano № 150 Apto 01 - 3 qts, sala, ban social e coz. R\$: 320,00.

Barra: 2 qtos (1 suíte), sala, ban social e coz, acz, e area de servisorial con coz coz, a rea de servisorial con coz e area de servisorial con con coz e area de servisorial con coz e area de servisorial con con coz e area de servisorial con coz e social, copa coz, e area de servi ço. Rua Dr. Antônio Rogério de Castro - 108 apto 204. R\$ 530,00

+ R\$90,00 de condomínio com água inclusa. BICO DOCE - APTO:(03 QTS SENDO 01 SUÍTE, SALA AMPLA, COZ COM ARMÁRIOS, ÁREA DE SERVIÇO E GRGM) R\$ 700,00+

CONDOMÍNIO Chácara Brum: dois qts, sala, ban, coz e uma vaga de grgm(apto com mobília) - pré-dio com área de lazer com piscina e sauna R\$550,00. CHÁCARA BRUM - R. Antonio Máximo Ribeiro Filho N.94-303 - BL 02 - APTO:(03 QTS, SALA,COZ, 02 BANS, ÁREA EXTERNA COM PISCINA, GRGM PARA 02 CARROS) R\$ 800,00+

Condomínio CENTRO: APTO c/ 3 qts, sala, copa, ban, coz, área de serviço c/dependência completa. Imó vel em excelente localização Rua Alfredo Bicalho, 74 apto

201, Centro 950,00 CENTRO: Cobertura duplex! 1° pavimento: 4 qts, sendo um suíte com closet e banheira de hidromassagem, sala com lavabo, coz e varanda em todo o redor do apto.2 pavimento: ampla sala com ban, área gourmet com piscina deck, churrasqueira, ducha e uma linda vista. Apto com três vagas de grgm‼Ťodos os cô modos dos qts e salas já com a instalação para ar condicionado split. Endereço: Alameda São José nº17 c. 01. sob consulta CENTRO - PRAÇA SÃO PAULO N.129-302 APTO:(02 QTS (1 suíte) os dois qts com varanda sala ampla, copa, coz, ban socia e área de serviço) R\$ 950,00 CENTRO – APTO (3 QTS SENDO 01 SUÍTE, SALA AMPLA, COZ, ÁREA DE SERVIÇO E GRGM) - AV. JK 1409-303 RS 900,00 CENTRO - ALUGA - APTO CO-MERCIAL - 03 QTS, SALA COM 02 AMBIENTES, 02 BANS, VISTA PRIVILEGIADA. R\$3.300,00 - Praça São Paulo N. 109 apto 101. (Prédio Porcaro Advocacia) CENTRO - ALUGA - Amplo espaço comercial, medindo 1.550m2, em uma das principais avenidas da cidade; Jus celino Kubitschek. (ao lado da Proforte) Valor sob consulta. Centro – 4 ats, sendo 1 suíte, sala, ban, coz, área de serviço. Rua João Crisóstomo, 94/201

– R\$ 800,00. Centro – Apto. 2 qts, sala, ban, coz, e vaga na grgm. Prédio com área de lazer, com piscina, churrasqueira e sauna. Rua Antonio Máximo Ribeiro Filho, 93/203, bloco 3 – R\$ 500,00 + condomínio. condominio. Centro: Kitinet: Av. J. K. n. 1405

apto 205, (ao lado da muritelha) 1 qto - sala,coz, ban, área - R\$ 500,00 + 100,00 cond. incluído agua. Centro: Kitinet: Av. J. K. n. 1405, apto 101, (ao lado da muritelha) 1 qto - sala, varanda, coz, ban, área. R\$ 600 + 100 cond.

incluído água. Centro: 3 qts sendo 1 suíte, sala, ban social, coz, área de serviço dependência de empregada com ban e vaga de grgm priva-tiva. Apto rebaixado de gesso com sistema de iluminação diferenciada. Box de blindex nos bans ,armários embutidos na coz, bans e qts. R\$1.100,00 Alameda São José n. 43 apto 306. Centro.

Centro: 3 ats sendo um suíte sala, ban social, coz, área de serviço e grgm. Apto com box de blindex nos bans, armários na coz e bans. Prédio com ele vador. Excelente vaga na grgm. R\$950,00 Cel. Izalino (próximo a casa de saúde), n.210. Centro. São Francisco -3 qts, sendo 1 suíte, sala de estar com varanda coz americana, ban, área de serviço e 1 vaga de grgm. Rua Alexandre Barroca, 187/202.

RS.700,00.
Rua: DR. CLÓVIS DE AQUINO N.196-504 - APTO:(02
QTS sendo 01 SUÍTE, SALA,
COZ, BAN SOCIAL, ÁREA
DE SERVIÇO e GRGM).
RS800,00+CONDOMÍNIO Apto novo, chave recém entregue pela construtora!! SÃO GOTARDO ENFRENTE AO BAR DO GERALDO - APTO - 03 QTS SENDO 01 SUÍTE, SALA, COPA, COZ COM ARMÁRIOS,

BAN SOCIAL, TERRAÇO COM UMA PARTE COBERTA E UMA PARTE SEM COM BAN, ÁREA DE SERVIÇO, CHURRASQUEIRA). CASTELO. (01 QUARTO, SALA, BAN E COZ) R\$ 400,00 - Prédio sem condomínio - 03 Aptos

disponíveis CENTRO - EM CIMA DA HERING - PÇA JOÃO PINHEIRO N.10 (01 QUARTO GRANDE, COZ CONJU-GADA COM SALA, BAN E AREA DE SERVIÇO) R\$500,00 - 2 Aptos disponíveis. DORNELAS - Rua Joaquim Floriano - Encima da Antiga Suti-mel. – APTO - (02 QTS, SALA, COPA, COZ, BAN SOCIAL, ÁREA

DE SERVIÇO, TERRAÇO COLETI

VO) R\$ 600,00 São Pedro: 1 quarto, sala, ban, coze área. R\$450,00 - Professora Jorcemira de Freitas Guedes n.3 apto 101 Barra: 3 qts (1 suíte com hidromassagem), sala, copa, coz, ban social e dependência de empregada completa. Endereço: Rua Benedito Valadares n.488, segundo pavimento, Barra.

(Em cima do supermercado armação). R\$ 900,00 (prédio sem condomínio) Apto com 3 qts, sala, copa, coz, ban social, área de serviço com

dependência de empregada. Centro: Praça São Paulo n. 149, 301 R\$900,00 (prédio sem condomínio) Safira: descrição: dois qts, sala ban, coz, varanda, área de serviço e vaga de grgm descoberta. R\$600,00. Safira, Rua Ferdinan-

do Costa n.31, 204 OPORTUNIDADE!

Prédio novo, com 3 aptos dispo-níveis: (dois qts (sendo 1 suíte),

sala, ban social, copa, coz, área de servico e duas vagas de grgm + (terraço comum) sob consulta. Prédio sem condo-mínio Rua Nossa Senhora do Carmo n°15, Porto Carmo n°15, Porto 03 Aptos disponíveis: (01 QUAR-TO, SALA, BAN E COZ) BAIRRO

SÃO FRANCISCO - MÓRRO DO CASTELO. R\$ 400,00 - Prédio SEMI CONDOMINIO

2 Aptos disponíveis: (01 QUARTO GRANDE, COZ CONJUGADA COM SALA, BAN E AREA DE SERVIÇO) BAIRRO: CENTRO - EM CIMA DA HERING - PRACA 1750 sem condomínio

CIMA DA HERING-PRACA JOÃO PINHEIRO N.10 R\$550,00 1° Locacação! Prédio novo. 2 Coberturas duplex! 1°Piso: 3 qts sendo uma suíte e todos os ats com varanda, ampla sala com varanda, coz e área de servico 2° Piso: ampla área de laze com bans, coz gourmet, chur-rasqueira e ducha. aptos com 2 vagas de grgm! Acabamento de primeira! Avenida Vicente Alves

n.12 (próx. ao Bar do Geraldo) alores sob consulta. ° Locação! Prédio novo. Apto com 3 qts sendo uma suíte e todos os qts com varanda ampla sala com varanda, coz, área de serviço e vaga de grgm restando somente uma uni-dade disponível. Valores sob

SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO E GRGM) BAIRRO: CENTRO -Professor Geraldo Rodrigues nº138/térreo VALOR SOB. CON-SULTA
APTO:(02 QTS, SALA, COZ, BAN
SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO E
GRGM, PRÉDIO COM PISCINA BRUM - 93-203 - BL 03.

ALUGUÉIS São Francisco - 2 qts, sala, ban, coz, area de serviço e varanda. Rua Izon Dias Duarte - Nº 255. R\$ 600,00. CENTRO - AV. CONSTANTINO

PINTO - CASA - (03 QTS, SALA, COZ, 02 BANS SOCIAIS, ÁREA DE SERVIÇO) R\$ 600,00 João XXIII - Ampla casa com 5 qts (1 suíte c/ varanda), sala c/ varanda, copa, ban social, coz área de serviço, quintal, terraço coberto, grgm para 5 carros com portão eletrônico e jardim em todo o redor do imóvel Valor sob consulta. Linda casa, com 3 qts

(1 suite), sala, ban social, copa oz americana, área de serviço, quintal e grgm para dois carros. Imóvel de fino acabamento, sendo a 1º locação. R\$900,00 Bico Doce: descrição: 3 qts sendo 1 suíte, sala, copa, ban social, área de serviço e grgm imóvel com cômodos amplos e todo plano em excelente bairro residencial. Rua Álvaro Araújo, 50, São Gotardo. R\$950,00

Colety: 3 qts (1 suíte), sala, ban social, coz americana, área de serviço, quintal e grgm pra dois carros. Imóvel novo de fino acabamento. R\$900,00 R. Virgílio de Menezes, 30.

ALUGUÉIS SALAS E LOJAS Aeroporto: espeço comercial com 120m² Rua Newton Rezende n°280. R\$750,00 Barra - Sala comercial com ban. Av. Dr. Passos, 125, sala 4. R\$

330,00. Barra: Amplo espaço comercial medindo 2.000m de dividir dependendo do seg mento comercial (Av. Jk - altura do sales) Valores sob consulta. entro: Sala c/ ban, já com mo bília, aprox. 40m², no Ed. Gold Center - R\$600,00 Cel. Marciano Rodrigues n°151, Centro Centro - Loja medindo 98m2 c/ ban. Rua Sta. Rita, 233. R\$

1.000,00 Centro – Sala de 500 m2. Rua Dr. Alves Pequeno, 237 (Mar Center Shopping), 4°. Andar. Valor a Amplo espaço comercial com coz e ban. Rua Felício Orondino Martins - Nº 04 - Vale do Castelo. Natilis-No 4-Vale do Castelo.
SES: 750,00.
CENTRO - RUA SANTA RITA II.
227 VALOR SOB. CONSULTA (
LOJA COM REPARTIÇÕES PARA
RESTAURANTE, LANCHONETES
E OUTROS. COM 02 PAVIMENTOS COM 22 PAVIMENTO

TOS, COZ INDUSTRIAL, 4 BANS, AMPLO SALÃO. Todas instalações de acordo com a legislação de higiene)
CENTRO - RUA SANTA RITA n.
227 - (LOJA COM REPARTIÇÕES
PARA RESTAURANTE, LANCHONETES E OUTROS. COM 02
PAVIMENTOS, COZ INDUSTRIAL,
4 BANS, AMPLO SALÃO. Todas
instalações de acordo com a instalações de acordo com a legislação de higiene) VALOR

SOB. CONSULTA São Francisco: espaço comercial medindo 70m² Rua Îrmã Gertrudes Monozzi n°158-A. R\$800,00 Centro: 3 Lojas comerciais com ban, girando em torno de 35m uma. R\$600,00, 650,00 e 700,00. Rua São Pedro nº 253, térreo, centro

Amplo galpão com ban e coz

Medindo ao todo 300m2 Safi-ra: Rua Cândido Santos Tureta (rua que liga a Av. José Máximo Ribeiro ao safira) R\$1.500,00 Centro: Loja e sobreloja com ban. Loja e sobreloja de esqui na, com porta de aço e blindex medindo cerca de 60m² Endere-ço: rua Cel. Marciano Rodrigues n. 151 loja 14, Centro. Valor do aluguel: R\$ 1.200,00 Amplo salão, coz, área aberta e dois bans! Em excelente localização para o seu negócio! Praça cel. Tiburcio n. 41, Barra (em frente ao mercadão Levate) <u>sob consulta.</u> Sala comercial composta de

sala de recepção, duas salas

de atendimento, coz e ban. Ed. Alice Goulart. Rua barão do monte alto n. 70 sala 408, Centro. R\$680,00 Excelente espaço comercial medindo 270m2 + varanda. Imovel todo em cerâmica com telhado colonial, ampla cozinha e dois banheiros (fem. e masc) Imóvel ideal para restaurantes igrejas e vários outros segmen tos comerciais. Endereço: Av. Dr. Passos, 239, A, Barra, (em cima da móveis Pacheco) R\$2,500,00 VENDAS APARTAMENTOS

Barra: ótimo Apto, no Ed. Vera Lúcia sendo, 2 qts (1 suíte c varanda), sala com varanda, ban social, copa, coz, área de serviço e 1 vaga de grgm. Av. Monteiro de Castro, 587 (em frente ao ifet)

Valor sob consulta.
CHÁCARA BRUM - APTO:(03
QTS SENDO 01 COM SUÍTE E
CLOSET, SALA, COZ, BAN SOCIAL, ÁREA EXTERNA AMPLA, COM BASE PARA AMPLIAR. GRGM PARA 02 CARROS) - R. Antonio Máximo Ribeiro Filho N.94-304 - BL 03 R\$ 300.000,00 Centro: Apto com 3 qts, sala copa coz, ban, varanda, area de serviço com ban e vaga de

grgm. Rua Santa Rita N°106/201 -RS. 350.000,00 Centro – Apto com 4 qts, sendo uma suíte, sala, ban, coz, area de serviço. Rua João Crisostomo 94/201. 350.000,00 94/201.350.000,00 Centro – 1 qt, sala, ban, coz e área de serviço. Ed. Horácio Pompei, Rua Des. Canedo. R\$170.000,00. Centro: Cel. Izalino (bairro da Casa de Saúde) - apto. de

cobertura, com 2 pavimentos 1o. pavimento: 3 qts (1 suíte), sala, copxa-coz, ban, área de serviço e grgm; 2º. pavimento: 1 suíte, sala de TV, área coberta com churrasqueira, e área descoberta com piscina. Rua Dr. Clóvis de Aquino. Valor sob consulta. CENTRO: Apto novo com 2

qts sendo 1 suíte, sala, área aberta externa, copa, cozinha área de serviço e uma vaga de garagem. Apartamento novo, nunca residido e com ótimo acabamento. Ende-reço: Praça do Rosário n. 44, centro, Ed. Quality Residence. R\$290.000,00 Rua Antonio Máximo Ribeiro Filho - Nº 93 Apto 202 - Bloco 3. Apto com 2 qts, sala, ban,

coz e uma vaga de grgm Prédio com área de lazer cor piscina e sauna. R\$140.000,00.
CENTRO - APTO COBERTURA
(2 UNIDADES): (1 PAV. SALA
AMPLA, COZ, COPA, ARÉA DE
SERVIÇO, DEPEMPREGADA, BAN, AMPLA ÁREA EXTERNA DAN, AMIPLA ANGA EA FLENNA COBERTA, BAN SOCIAL - 2 PAY. 04 QTS SENDO 1 COM SUITE E CLOSET E UM APENAS SUITE, BAN SOCIAL - BAIRRO: - ED. MONT BLANC. (EXCELENTE LOCALIDADE) VALOR SOB.

CONSULTA.

CENTRO: APTO: (04 QTS SENDO 10 SUITE, SALA COM 03

AMBIENTES, COPA, COZ, BAN

SOCIAL, AMPLO TERRAÇO

COBERTO, GRGM. VALOR SOB.

CONSULTA - RUA MAJOR MARTINHO N 87- 1 ANDAR TINHO N.87- 1 ANDAM.
CENTRO: APTO: (2 QTS sendo
O1 SUITE, SALA, COZ, BAN
SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO e
GRGM), Rua: DR. CLÓVIS DE
AQUINO N.196 Apto novo, chave recém entregue pela

construtora!! R\$ 200.000.00 - VENDE: APTO: (2 QTS SENDO 01 SUÍTE, SALÀ, COZ, BAN, ÁREA DE SERVIÇO, GRGM) AREA JE SERVIÇO, GRGM)
DORNELAS: APTO: (3 QTS
SENDO 01 SUÍTE, SALA, COZ,
BAN, ÁREA DE SERVIÇO,
GRGM). - RUA NICOLA CASCELLI N.144 - VALORES: 02
QTS: RS 145.000,00 03 QTS RS
170.000.00 <u>170.000,00</u> PRÉDIO EM FASE DE ACABA[.] MENTO: (1° apto - 03 qts (01 suíte), sala, coz, ampla área externa, 1 vaga de grgm) (2º apto - 3 qts (1suíte c closed),

sala, varanda, coz, área exter

na, 1 vaga de grgm e terraço).



Oportunidade de investir com segurança e alcançar o sonho da casa própria! Invista certo, compre na planta com a R.PORCARO IMÓVEIS! Os melhores apartamentos de 1,2,3 e 4 quartos estão aqui. Facilidade de pagamento com financiamento próprio! Opcões de salas e loias também com precos e condições especiais! Apartamentos a partir de R\$149.000,00 com a maior facilidade de pagamento!

Ed. Filhinha Araújo. Avenida Vicente Alves nº01, Pref. Hélio Araújo (final da rua Santa Rita).

Prédio com estrutura para mais três andares. SOB. CON-SULTA BAIRRO: PLANALTO - RUA SALOMÃO FERREIRA GUIMARÃES N.O3.
VALE DO CASTELO - APTO: (03 OTS SENDO 01 SUÍTE, SALA, COZ, BAN SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO E GRGM. APTO COM ESTRUTURA PARA AMPLIA-ÇÃO NA LAJE) sob consulta VENDA E ALUGA-SE: BAIRRO: CENTRO - Professor Geraldo Rodrigues nº138/térreo - APTO: (03 QTS, SALA, COZ, BAN SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO E GRGM) VALOR SOB. CONSULTA VENDE OU ALUGA: APTO: (02 QTS, SALA, COZ, BAN SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO E GRGM) VALOR SOB. CONSULTA

OTS, SALA, COZ, BAN SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO E GRGM) BAIRRO: CHÁCÁRA BRUM -93-203 - BL 03 VALORES SOB 93-203 - BL 03 VALORES SUB CONSULTA VALE DO CASTELO - APTO NOVO: (03 QTS SENDO 01 SUÍTE, SALA, COZ, BAN SO-CIAL, ÁREA DE SERVIÇO E GRGM. APTO COM ESTRU-TURA PARA AMPLIAÇÃO NA LA ES DESSO 000 00

TURA PARA AMPLIAÇÃO NA LAJE) R\$250.000.00 CENTRO - Professor Geraldo Rodrigues nº138/térreo - APTO:(03 QTS , SALA, COZ, BAN SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO E GRGM) VALOR SOB. CONSULTA CHÁCARA BRUM - 93-203 - BL 03 - APTO: (02 QTS , SALA, COZ, BAN SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO E GRGM, PRÉDIO COM PISCINA E SAUNA) R\$140.000.00

DIO COM PISCINA E SAUNA) R\$140.000.00
BAIRRO: PLANALTO - RUA SALOMÃO FERREIRA GUIMA-RÃES N.03 - PRÉDIO EM FASE DE ACABAMENTO: (1° apto - 03 qts (01 suíte), sala, coz, ampla área externa, 1 vaga de grgm) (2° apto - 3 qts (1suíte c closed), sala, varanda, coz, área externa, 1 vaga de grgm e terraço). Prédio com estrutura para mais três andares. SOB. CONSULTA.

para mais três andares. SOB. CONSULTA. São Francisco: 3 qts, sendo duas suítes, sala com duas sacadas, copa, cozinha, área de serviço e uma vaga de garagem (fino acabamento). R. Alexandre Barroca n°28, São Francisco. R\$450,000,00

VENDAS

CASAS

Centro - Casa com duas moradias, com entradas independentes, toda em piso frio.
Piso inferior: 2 coz,e mais 1 coz com fogão a lenha, 3 qts (1 suíte), 2 bans, 1 sala de estar, 1 copa, 1 varanda nos fundos, 1 lavanderia grande, 1 årea de fundos, gargm para dois carros. 1 àrea de fundos, gargm para dois carros. Piso superior: 1 loft com ban-cada de granito (dois ambien-tes), piso branco, 3 qts, 1 ban (interno), chuveirão, área de lazer com pia com armários, piscina e 1 ban; 2 lavanderia. Área com aproximadamente 300 m2. Rua Cel Izalino, 87. Valor sob consulta.

Gávea – 4 qts (2 suítes), salas com três ambientes, coz, área de serviço, sótão, lavanderia e área de lazer com piscina varanda central. Gargm. Rua Francisca Silva Passos, 197.

rancisca Silva Passos, 197. RS 700 mil. Vale do Castelo: 3 qts, sendo 1 sufte, sala, ban, coz, grgm e quintal com ducha, churrasqueira. Valor sob consulta. Rua Sebastião R. P. n.609 João XXIII - 3 qts, 1 sufte, sala, copa/coz americana, área de lazer com piscina, churrasqueira e iglu, varanda, dep de empregada e grgm para 3 carros. Rua Maximiano Fraga - Nº 611. RS 440.000.00 BARRA: CASA: (3 OTS SENDO 01 SUITE, SALA, COPA, COZ, ÁREA DE CHURRASCO, GRGM) - RUA VITORIO DALA PAULA

01 SUITE, SALA, COPA, COZ, AREA DE CHURRASCO, GRGM)
- RUA VITÓRIO DALA PAULA
N.78 VALOR SOB. CONSULTA.
BARRA: CASA: (3 Qts, Sala,
Copa, Coz, Ban Social, Area de
Serviço e Grgm. R\$160,000,00
- VILÁ PEDRO DE OLIVEIRA
LIMA N. 51 — TÉRREO
SÃO CRISTOVÃO - CASA: (2
QTS, SALA, COPA, COZ, BAN
SOCIAL, TERRAÇO COBERTO).
(EXCELENTE OPORTUNIDADE)
VALOR SOB. CONSULTA
PRIMAVERA: CASA: (01 QTO
SUÍTE, SALA, COZ, ÁREA DE
SERVIÇO, AMPLA ÁREA EXTERNA, TERRAÇO COBERTO,
GRGM PARA 03 CARROS).
R\$190.000,00 - Alameda Das
Sibipirunas.

GRGM PARA Ó3 CARROS). RS190.000,00 - Alameda Das Sibipirunas.
SAO GOTARDO: - CASA - (3 QTS SENDO 01 SUÍTE, SALA, COPA, COZ COM ARMÁRIOS, BAN SOCIAL, TERRAÇO COM UMA PARTE COBERTÁ E UMA PARTE SEM COM BAN, ÁREA DE SERVIÇO, CHURRASQUEIRA). RS400,000,00 - EM FRENTE AO BAR DO GERALDO QUINTA DAS FLORES - OTIMA LOCALIZAÇÃO - CASA: (03 QTS SENDO 01 COM SUÍTE, SALA, COZ, BAN SOCIAL, ÁREA EXTERNA AMPLA, ÁREA GOURMET, ÁREA DE SERVIÇO, GRGM PARA 02 CARROS, TODO PISO DE PORCELANATO) - FASE FINAL DE ACABAMENTO - PORCENSUITA. QUINTA DAS FLORES - OTIMA LOCALIZAÇÃO - 03 QTS SENDO 1 COM SUÍTE, SALA, COZ, BAN SOCIAL, ÁREA EXTERNA DAS FLORES - OTIMA LOCALIZAÇÃO - 03 QTS SENDO 1 COM SUÍTE, SALA, COZ, BAN SOCIAL, ÁREA EXTERNA AMPLA, ÁREA GOURMET, ÁREA DE SERVIÇO, GRGM PARA 02 CARROS, TODO PISO DE PORCELANATO) - FASE FINAL DE ACABAMENTO - FAS

DE PORCELANATOJ - FASE FINAL DE ACABAMENTO - RS 280.000.00 Quinta das flores: Casa com 2 qts, sala, ban, coz e área de serviço. Ao redor da casa am-plo terreno medindo ao todo cerca de 780m². Alameda das orquídeas n°970 Casa com dois andares com-postos da seguinte forma: 1° pavimento: hall de entrada, sala, uma suíte, ban social, coz e área de serviço - 2° pavimento: sala de estar, ban, três amplos qts. Endereço:

Rua Maestro João de Souza n. 16, (praça do Rosário) -R\$290.000,00

R\$290.000,00

Vendas

Terrenos - Sítios e Lojas

Aeroporto: espeço comercial
com 120m² Rua Newton Rezende n²280. R\$180.000,00

São Francisco: espaço comercial medindo 70m² Rua Irmã
Gertrudes Monozzi n°158-A.
R\$150.000,00800,00

SALA NO TOP CENTER no 1°
andar (sala, anti-sala e ban)
R\$105.000,00

Sala comercial com ante-sala
e ban, medindo 25m2 endereço: Avenida Dr. Passos n.125
sala 08. Valor R\$ 105.000,00

Centro: loja e sobreloja com
ban, toda de blindex, excelente retorno financeiro (loja
de esquina, de frente para a
JK). Rua Cel. Marciano Rodrigues, 151, loja 14. Valor sob
consulta.

Dornelas II: vende lote 43, da

de esquina, de frente para a JK). Rua Cel. Marciano Rodrigues, 151, loja 14. Valor sob consulta.

Dornelas II: vende lote 43, da quadra H . Total de 505 m2. Valor sob consulta.

Quinta das Flores – Terreno com 580 m2. Alameda das Orquideas (excelente índice de valorização). RS 140.000.00. Itamuri – Sítio de 15,48 hectares, localizado na região da Fazenda Babilónia. Sede com varanda em todo seu entorno, 2 coz, 1 ampla sala com lareira,3 qts (1 suíte), ban social e área de serviço. Toda mobiliada. Área de lazer, com churrasqueira, gramado e jardim, mais pomar com 50 fruteiras, água em abundância, incluindo um lago com criação de peixes e 1 cachoeira; 25 mil de café plantados (lavoura nova), 3 estufas para secagem do café, maquinário para separação dos gráos (este, avaliado em R\$ 180.000,00); 2 casas de colono reformadas e mobiliadas. Valor sob consulta.

Terreno: São Francisco, 10m de frente por 30m de fundos - Rua Padre Arnaldo (próximo ao número 145) com alto índice de valorização, terreno plano. R\$ 160.000,00

Vende sítio com 6,7 ha (67.000m2) com duas casas (principal + caseiro), com ótima área de lazer com churrasqueira, piscina, açude, quintal, pomar, quadra da areia e etc.

Localização: Estrada de São Fernando passando pelo paredão. A 15 km de Muriaé (Skm de estrada de chão). Valor sobossulta.

de estrada de chão). Valor sob consulta.
Terreno medindo 167m2 área com alto índice de valorização. Início do bairro Vale do Castelo - Rua já toda construída, sendo este o último terreno da rua. Rua Luiz Antonio de Faria, lote 04. Valor 110.000.00
Terrenosao lado do clube Via Park (estrada Muriaé - Ervalia km 3) medindo 600m² cada um. B\$70.000.00

Stito localizado na estrada da Pratinha com três alqueires de pasto virgem com ampla parte plana. R\$150.000,00

Site: www.porcaroimoveis.com.br • Facebook: R. Porcaro Imóveis

DIA MUNDIAL DA SAÚDE

Dicas para ter uma vida mais regrada e de qualidade

O Dia Mundial da Saúde foi criado em 7 de abril de 1948, pela Organização Mundial de Saúde (OMS). Em 2010, Urbanização e Saúde é o tema esco-Ihido pela OMS e terá como campanha "1000 cidades - 1000 vidas", cujo objetivo é destacar o efeito da urbanização sobre a saúde coletiva de maneira global.

O Conselho Nacional de Saúde (CNS) ao longo dos anos realiza comemorações neste dia e incentiva que os Conselhos de Saúde do Brasil façam o mesmo.

CONFIRA DICAS PARA TER UMA SAUDE **DE QUALIDADE** Hidrate-se regularmente

Você tem o hábito de beber água ao longo do dia? Poucas são as pessoas que conseguem responder essa pergunta sem hesitar. O consumo do volume ideal de água, especialmente na população mais jovem, é uma das metas consideradas mais difíceis de atingir quem precisa melhorar sua qualidade de vida. De acordo com o Guia Alimentar da População Brasileira, publicado em 2014, é recomendada a ingestão de até 2L de água por dia para adultos saudáveis (o equivalente a oito copos de 200mL cada).

O grande problema de não valorizar a ingestão correta de água por dia é que o funcionamento do seu corpo pode sofrer com isso assim como sua saúde. Um dos motivos mais comuns pelo qual as pessoas deixam de consumir água é por afirmar não gostar do sabor dessa bebida. Entretanto, existem maneiras simples de







deixar seu consumo de água mais gostoso e eficiente.

com a alimentação

Quando o assunto é alimentação, engana-se quem pensa que é preciso viver em dieta para poder ter mais saúde e qualidade de vida. O que tornou o nosso hábito alimentar um dos vilões da vida saudável, foram exatamente as mudanças que o estilo de vida moderno impôs nas nos- ouviu falar que a prática saúde e bem estar. sas rotinas. Temos pouco tempo para escolher nossas refeições, preparálas e comer bem.

Por isso, mais do que reaprender a escolher os melhores alimentos para a nossa saúde, precisamos rever a nossa relação com a alimentação, tornando os hábitos tradicionais de escolher e preparar nossas refeições, parte da nossa rotina. Da mesma maneira que você tira um tempo do

trabalhar e até mesmo se divertir, que tal começar a separar um período do Melhore sua relação dia para se dedicar às suas refeições? A sua saúde agradece!

Um bom começo para mudar a maneira como você se alimenta é priorizar o consumo de alimentos orgânicos, que são mais naturais e ainda fazem bem para o planeta!

Mexa-se sempre

de atividades físicas é indispensável para quem quer aumentar a qualidade de vida, certo? Mas muito mais do que escolher o exercício certo para a sua rotina, melhorar a qualidade de vida é tornar a sua vida realmente mais ativa, mexendo-se regularmente.

Por isso, que tal criar o hábito de trocar os elevadores pelas escadas no trabalho ou ao chegar em casa? E optar por

usar o transporte público ao invés de passar horas sentadas no carro? Passar alguns períodos do dia em pé também pode ajudar a melhorar sua saúde, visto que a medicina já provou que pessoas que trabalham sentadas tem menor expectativa de vida.

Pequenas mudanças como essas, atreladas a uma prática regular de exercícios físicos, podem lhe ajudar a au-

Abandone hábitos prejudiciais para sua saúde

Boa parte das doenças crônicas não transmissíveis que prejudicam a nossa saúde (como as doenças cardiovas- regularmente culares, a diabetes e até mesmo o câncer) tem como um de seus principais fatores de desenvolvimento a influência de nossos hábitos de vida. Por isso é que

a manutenção de determinadas práticas no seu dia a dia - como o tabagismo, a ingestão elevada de bebidas alcoólicas, o sedentarismo e até mesmo as rotinas estressantes – podem ser extremamente prejudiciais para a saúde.

Para viver melhor é necessário abandonar esses hábitos, diminuindo assim os riscos que eles podem ofer- Muriaé ecer para sua saúde. alcoólicas ao longo da semana e crie fugas para relaxar ao longo de sua rotina de trabalho ou estudos. Os resultados serão percebidos por sua

Visite seu médico

saúde rapidamente!

Mesmo que você cuide muito bem de todos os aspectos que englobam a sua qualidade de vida alimentação, atividades físicas, manutenção de hábitos saudáveis – algu-

mas condições clínicas podem se desenvolver lentamente, até mesmo sem sintomas. Para preveni-las e tratá-las, é importante visitar seu médico regularmente, para garantir que sua saúde está em dia e que você está mantendo hábitos saudáveis na sua rotina diária.

Comemorações em

No sábado (09), acon-Você provavelmente já mentar a sensação de Corte o cigarro, diminua teceu uma comemoraa ingestão de bebidas ção no Complexo do Cristo, onde a Administração Municipal preparou várias atividades para mostrar à população a importância de ter uma vida saudável, através de hábitos diários que fazem toda a diferença no dia a dia.

> Foram realizadas massagens, terapia auricular, atividades físicas promovidas pelo Núcleo de Apoio à Família (NASF) e um café da manhã com orientações nutricionais.



(32) 98825-4321

R. Dr. Olávo Tostes, 125 - Centro

Telefone: (32) 98885-9057

R. Cel. Márciano Rodrigues, 88 - Centro, Muriaé - MG



Rua sebastiao Abrantes Centro - Muriaé, MG



Praça São Paulo, 55 - Centro, Muriaé



(32) 3722-4567 R. Cel. Domiciano, 111 - Centro, Muriaé



(32) 98807-8725 R.CEL.PEREIRASOBRINHO,340-PORTO

(32) 99811-3682 ANTIGO JORNAL MANARINO -JK -





R. Cel. Pereira Sobrinho, 251 - Muriaé, MG

